

Healingherbs

Guida tascabile

all'uso dei Fiori di Bach.



"La salute è la presa di coscienza di quello che noi siamo: perfetti, figli di Dio."

Dr. Edward Bach

NATUR®
Scienza e ricerca per coltivare la salute.

EasyBach

Efficace praticità naturale

La soluzione per l'equilibrio ideale
nelle combinazioni dei Fiori di Bach

Concentrazione

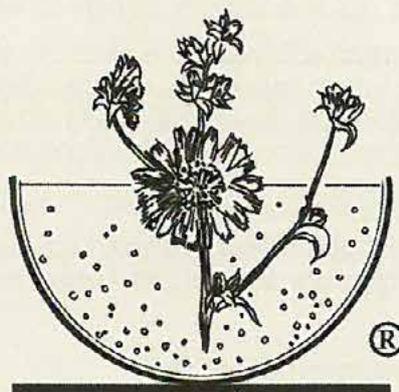
exam
concentration

Riequilibrio post-traumatico

5 flower
emergency

Rilassamento

relax
rest&sleep



Healingherbs
ltd

*"L'uso dei rimedi può essere compreso anche da coloro che non conoscono la medicina:
è talmente facile che può essere utilizzato in famiglia."*

Dr. Edward Bach

Metodo originale del Dr. Bach e la semplicità dei rimedi

Per la raccolta dei fiori e la preparazione delle essenze, *Healingherbs* utilizza scrupolosamente il metodo originale del Dr. Edward Bach.

La stock bottle viene prodotta aggiungendo brandy biologico alla tintura madre ottenuta mediante solarizzazione o bollitura del fiore.

Le composizioni Easy Bach sono state studiate allo scopo di rendere velocemente disponibile l'effetto benefico delle combinazioni dei Fiori di Bach.

Facilmente e tempestivamente il rimedio stimola il riequilibrio emozionale e la sua ricaduta sul benessere fisico della persona.

Sono state preparate:

- La formula in spray orale con brandy francese certificato Ecocert e pura acqua di fonte: si nebulizza al bisogno per 3-4 volte direttamente in bocca.
- La formula in granuli di saccarosio, senza lattosio o alcool, adatta anche alle donne in gravidanza e ai bambini: si assumono 7-10 granuli al bisogno sciolti in poca acqua o direttamente sotto la lingua.

exam concentration

Per i periodi di studio intenso o iperlavoro, prima di una prova importante o nella necessità di chiarezza e presenza mentale.



La formula contiene:

Clematis: presenza nel qui ed ora.

Elm: forza mentale ed entusiasmo nei momenti di burn-out.

Gentian: fiducia nel futuro e capacità di sedimentare le nozioni.

Larch: sicurezza nelle proprie capacità e coraggio nell'affrontare le situazioni.

White Chestnut: chiarezza mentale.

5 flower emergency

Efficace dopo ogni shock emozionale, in stato di stress acuto improvviso: quando è necessario riportare tranquillità e pace nella persona.



La formula contiene:

Cherry Plum: calma nei momenti di massima tensione.

Clematis: presenza nel qui ed ora.

Impatiens: decelerazione fisica e mentale.

Rock Rose: riporta a sé nei momenti di panico.

Star of Bethlehem: scioglie la paralisi emozionale conseguente ad un evento traumatico.



Five Flower 100% Natural Cream

Formulata esclusivamente con ingredienti di origine naturale, senza sls, non unge e si assorbe rapidamente. Dermatologicamente testata, può essere utilizzata anche sulle pelli più sensibili come quella del bambino. Idrata, rinfresca, lenisce e lascia la pelle protetta a lungo. Si applica al bisogno sulle aree da trattare in tutte le situazioni di emergenza (punture d'insetto, piccole scottature, eritemi, etc).

Con l'aggiunta di:

Crab Apple: purezza e riequilibrio della pelle.

Estratto di calendula: proprietà lenitive, riepitelizzanti, cicatrizzanti e delicatamente protettive.

relax rest&sleep

Nei momenti in cui è necessario staccare la spina e rilassare corpo e mente, anche prima di coricarsi per un sonno rigenerante e sereno.



La formula contiene:

Agrimony: pace interiore.

Cherry Plum: abbandono della tensione e dell'istinto all'ipercontrollo.

Impatiens: decelerazione fisica e mentale.

Vervain: sdrammatizzazione degli ostacoli e obiettivi.

Walnut: protezione emozionale ed energetica, rivitalizzazione mentale.

White Chestnut: la quiete della mente iperattiva.

LA FLORITERAPIA DI BACH

“La malattia non sarà mai curata o sradicata dagli attuali metodi materialistici, per la semplice ragione che la sua origine non è materiale. [...] la malattia nella sua essenza è il risultato di un conflitto tra Anima e Mente e non sarà mai sradicata, tranne che attraverso uno sforzo spirituale e mentale. Nessuno sforzo diretto solo al corpo può produrre qualcosa di più di una riparazione superficiale del danno.”

Da: “Guarisci te stesso” di Edward Bach.

Il Dr. Bach considerava lo squilibrio emozionale, conseguenza delle aggressioni che il mondo esterno esercita sul singolo durante la sua vita, determinante per lo stato di salute della persona. L'uso delle essenze floreali del Dr. Bach non può essere letto quindi come un semplice messaggio di intervento curativo.

Egli suggerisce molto di più. Innanzitutto ricorda che la nostra vita ha senso nel momento in cui rispecchia la nostra essenza. Il Dr. Bach riconosceva nel singolo la capacità ed il compito di essere su questa terra l'espressione della potente perfezione della quale, nel profondo, è dotato: solo riuscendo ad esprimere pienamente le qualità della nostra Anima, a comprenderne il percorso, a seguirne le inclinazioni, il nostro stare al mondo può riflettere uno stato di equilibrio, luce, gioia e salute: “dobbiamo avere il gusto per la vita”, scriveva.

I 38 Fiori di Bach sono essenze ottenute dai fiori e dalle infiorescenze fresche di piante selvatiche non tossiche, né velenose. Il fiore, simbolicamente ed energeticamente la parte più evoluta della pianta, secondo le leggi dell'analogia può raggiungere ed equilibrare la parte più alta dell'uomo, l'Anima e la Mente. Nello scoprire i 38 rimedi, il Dr. Bach ha individuato un meccanismo di armonizzazione degli squilibri emozionali attraverso una sottile sollecitazione energetica: è molto semplice e perciò assolutamente e straordinariamente accurato e perfetto. Come gli antichi alchimisti insegnano, il potere terapeutico del fiore è la capacità di consentire alla persona di entrare nella stessa frequenza vibratoria del suo modello energetico, dei suoi principi, riarmonizzandone le dissonanze, le distorsioni.

I DODICI GUARITORI

Sono i primi fiori scoperti da Edward Bach nella primavera del 1930 e nel 1931 in Galles. Passeggiando in campagna, individua Impatiens, Mimulus e Clematis. Immerso nella natura alla ricerca dei fiori, scopre le sue doti di pranoterapeuta e riesce a testare energeticamente le vibrazioni emanate dalle piante attraverso la sensibilità delle sue mani, non riuscendo però a controllarne i momenti percettivi. Segue Paracelso e gli antichi alchimisti: simbolicamente la pianta rimanda attraverso il suo comportamento ed aspetto (segnatura) il proprio potenziale terapeutico. Giunge a preparare i primi 12 Guaritori che rappresentano i rimedi tipologici di base, le 12 qualità dell'anima, cioè la gamma di atteggiamenti costituzionali della personalità più radicati, sui quali è necessario lavorare in modo prolungato e profondo. Il sistema di preparazione è quello della solarizzazione: simbolicamente il sole rappresenta la luce divina che spiritualizza la materia.



AGRIMONY

Potenziale armonico: Armonia.

Disarmonia: Inquietudine nascosta da spensieratezza. Rifiuto dei conflitti. Iperattività.

Equilibrio: Equilibrata gioia interiore, sintesi tra estroversione ed interiorità.



CENTAURY

Potenziale armonico: Volontà.

Disarmonia: Servilismo, passività, arrendevolezza, facile influenzabilità.

Equilibrio: Capacità di limitare l'ingerenza altrui, disponibilità rispettosa del proprio sé.



CERATO

Potenziale armonico: Certezza.

Disarmonia: Disistima di sé e della propria capacità di giudizio, incoerenza, inaffidabilità.

Equilibrio: Centratura e capacità decisionale, fiducia nelle proprie iniziative, coerenza.



CHICORY

Potenziale armonico: Altruismo.

Disarmonia: Possessività, egocentrismo, autocommiserazione, egoismo, manipolazione.

Equilibrio: Capacità di amare e sentirsi amato senza ricatti affettivi, cordialità, tatto.



CLEMATIS

Potenziale armonico: Presenza.

Disarmonia: Distrazione e fuga dalla realtà, idealismo, incoscienza.

Equilibrio: Radicamento, aderenza alla realtà, concentrazione.



GENTIAN

Potenziale armonico: Fiducia.

Disarmonia: Pessimismo, depressione esogena (cause conosciute).

Equilibrio: Positività, entusiasmo e coraggio nell'affrontare la vita.



IMPATIENS

Potenziale armonico: Pazienza.

Disarmonia: Iperaccelerazione mentale, fisica, emozionale, impazienza e irritabilità.

Equilibrio: Tranquillità e comprensione per i ritmi altrui e propri, decelerazione.



MIMULUS

Potenziale armonico: Coraggio.

Disarmonia: Paura specifica verso un motivo identificato, timidezza, attenzione fobica.

Equilibrio: Capacità di discernimento, comprensione della relatività delle cose, coraggio.



ROCK ROSE

Potenziale armonico: Eroismo.

Disarmonia: Shock, ansia, terrore e ipersensibilità per ogni forma di dolore o paura.

Equilibrio: Presenza nell'emergenza, ridotte reazioni neurovegetative legate a panico.



SCLERANTHUS

Potenziale armonico: Decisione.

Disarmonia: Indecisione tra due possibilità, inaffidabilità e mutevolezza di atteggiamenti.

Equilibrio: Flessibilità, concentrazione ed equilibrio interiore, contatto con il proprio centro.



VERVAIN

Potenziale armonico: Moderazione.

Disarmonia: Zelo missionario, insistenza e rigidità mentale, energie rivolte all'esterno.

Equilibrio: Rispetto degli idealismi altrui, flessibilità, capacità di rilassamento.



WATER VIOLET

Potenziale armonico: Umiltà.

Disarmonia: Introversione, orgoglio riservato, solitudine, discrezione, distacco dal mondo.

Equilibrio: Correlazione mente-cuore, tranquillità e riservata partecipazione.



FIVE FLOWER REMEDY

Potenziale armonico: Presenza di spirito.

Il Dr. Bach compose un rimedio di emergenza che chiamò Rescue Remedy, combinando Clematis, Impatiens, Star of Bethlehem, Rock Rose e Cherry Plum.

È un rimedio generico che può essere usato efficacemente per trattare le alterazioni emozionali di cui una persona può soffrire prima o dopo un trauma, uno stress mentale o un grave momento di tensione, i casi in cui vi è una sensazione di confusione mentale da shock. Tutti i turbamenti emotivi, compresi la paura per punture o morsi di animali rientrano in questo ambito terapeutico.

Lo si può usare:

- in previsione di avvenimenti che generano uno stato di apprensione, tensione, paura (un esame, il parto, un colloquio importante, etc);
- in caso di alterazione improvvisa dello stato di tranquillità: un incidente, lo shock per una brutta notizia, etc. È possibile assumere sei gocce al minuto fino al mutamento dei sintomi.

La composizione è disponibile anche in granuli sublinguali senza alcool, in spray orale, in crema.

I SETTE AIUTANTI

Diceva il Dr. Bach: “Le persone hanno bisogno di essere aiutate ad uscire dalle abitudini inveterate, prima che sia possibile stabilire di quale dei Dodici Guaritori esse abbiano bisogno”. Sono i rimedi per condizioni croniche come mancanza di speranza o esaurimento. Sono spesso usati come supporto in combinazione con un rimedio scelto tra i Dodici Guaritori. Edward Bach era convinto che la salute di ogni paziente dipendesse dal prendersi ciascuno la responsabilità della propria salute, ascoltando, comprendendo i bisogni della propria anima, prima ancora di quelli del corpo.



GORSE

Potenziale armonico: Speranza.

Disarmonia: Silenziosa disperazione, accettazione incondizionata delle difficoltà, sfiducia.

Equilibrio: Volontà di reazione, speranza nelle alternative, rassegnazione propositiva.



HEATHER

Potenziale armonico: Empatia.

Disarmonia: Ardente desiderio di compagnia, loquacità e logorrea, egocentrismo.

Equilibrio: Generosità, rispetto dello spazio altrui, empatia, capacità di dare.



OAK

Potenziale armonico: Flessibilità.

Disarmonia: Eccessivo senso del dovere, fatica cronica, incoscienza del proprio limite.

Equilibrio: Accettazione dei propri limiti e ascolto dei messaggi inviati dal proprio corpo.



OLIVE

Potenziale armonico: Rigenerazione.

Disarmonia: Stanchezza profonda, necessità di rinnovamento fisico e mentale.

Equilibrio: Rinnovata energia fisica e mentale.



ROCK WATER

Potenziale armonico: Duttilità.

Disarmonia: Eccesso di autodisciplina intransigente, chiusura mentale, rigidità.

Equilibrio: Apertura mentale, ascolto dei propri bisogni, adattamento al flusso della vita.



VINE

Potenziale armonico: Servizio.

Disarmonia: Autorevolezza mal gestita, atteggiamento dominante, tiranno e prevaricante.

Equilibrio: Capacità di gestire la propria leadership con rispetto, integrità e tolleranza.



WILD OAT

Potenziale armonico: Direzione.

Disarmonia: Disorientamento, mancanza di obiettivi e di direzione nella propria vita.

Equilibrio: Comprensione dei propri potenziali, determinazione nel percorso interiore.

GLI ALTRI DICIANNOVE

Questi rimedi riguardano gli stati emozionali più reattivi determinati da traumi o difficoltà, in ogni situazione della vita quotidiana. Vengono preparati principalmente con il metodo della bollitura (eccetto White Chestnut: solarizzazione), utilizzando quindi l'energia del fuoco. Il fuoco, secondo Bach, spezza i modelli consolidati dell'anima, creandone di nuovi.



ASPEN

Potenziale armonico: Fede.

Disarmonia: Senso di inquietudine, apprensione, premonizione.

Equilibrio: Convivenza serena con le proprie capacità percettive.



BEECH

Potenziale armonico: Tolleranza.

Disarmonia: Atteggiamento giudicante, intollerante, ipercritico e legato a pregiudizi.

Equilibrio: Tolleranza, compassione, capacità di percepire la bontà nel mondo.



CHERRY PLUM

Potenziale armonico: Padronanza.

Disarmonia: Paura di perdere il controllo, di essere sopraffatti, di fare cose terribili.

Equilibrio: Tranquillità, armonia ed autocontrollo, accettazione serena dell'istintività.



CHESTNUT BUD

Potenziale armonico: Apprendimento.

Disarmonia: Coazione a ripetere, incapacità di osservare e imparare dai propri errori.

Equilibrio: Concentrazione, prontezza mentale, capacità di apprendere dall'esperienza.



CRAB APPLE

Potenziale armonico: Purezza.

Disarmonia: Disgusto per il proprio corpo, drammatizzazione, disistima e vergogna di sé.

Equilibrio: Capacità di sdrammatizzare, senso di pulizia ed autoaccettazione interiore.



ELM

Potenziale armonico: Sostegno.

Disarmonia: Burn Out. Eccessivo senso di responsabilità, momentanea stanchezza.

Equilibrio: Rinnovato entusiasmo e forza per gli impegni, responsabilità equilibrata.



HOLLY

Potenziale armonico: Amore.

Disarmonia: Rabbia espressa, gelosia ed invidia, sospetto, sconnessione mente-cuore.

Equilibrio: Amore incondizionato, comprensione, catalizzatore dei rimedi di Bach.



HONEYSUCKLE

Potenziale armonico: Superamento.

Disarmonia: Nostalgia, rimpianto, incapacità di adattamento.

Equilibrio: Sguardo sereno e coinvolgimento nel presente.



HORNBEAM

Potenziale armonico: Freschezza.

Disarmonia: Esaurimento mentale, ridotta vitalità interiore, automatismo organizzativo.

Equilibrio: Armonizzazione dei livelli energetici, rinvigorismento mentale, gioia interiore.



LARCH

Potenziale armonico: Audacia.

Disarmonia: Mancanza di determinazione, sfiducia in se stessi, paura del fallimento.

Equilibrio: Fiducia in se stessi, perseveranza e coraggio nell'intraprendere nuovi progetti.



MUSTARD

Potenziale armonico: Luce.

Disarmonia: Umore altalenante senza apparente ragione, depressione endogena.

Equilibrio: Equilibrio ed allegria interiore.



PINE

Potenziale armonico: Perdono.

Disarmonia: Costante e lacerante senso di colpa, autocritica estrema.

Equilibrio: Perdono di sé, discernimento, dissoluzione del senso di colpa poco costruttivo.



RED CHESTNUT

Potenziale armonico: Ottimismo.

Disarmonia: Preoccupazione eccessiva per il prossimo, immedesimazione nell'altrui vita.

Equilibrio: Positività, partecipazione armoniosa non ansiogena con gli altri.



STAR OF BETHLEHEM

Potenziale armonico: Risoluzione.

Disarmonia: Paralisi emozionale o manifestazioni dovute a traumi e shock pregressi.

Equilibrio: Risveglio post traumatico, riattivazione del processo di autoguarigione.



SWEET CHESTNUT

Potenziale armonico: Rinascita.

Disarmonia: Notte buia dell'anima, senso di solitudine, di totale impotenza, disperazione.

Equilibrio: Capacità di rinnovare la propria vita, recupero della speranza nella difficoltà.



WALNUT

Potenziale armonico: Cambiamento, protezione.

Disarmonia: Difficoltà di adattamento al nuovo, ipersensibilità verso le circostanze esterne.

Equilibrio: Armonizzazione dei cambiamenti, taglio con le esperienze passate, protezione.



WHITE CHESTNUT

Potenziale armonico: Pace mentale.

Disarmonia: Pensiero fagocitante attraverso il quale la mente non trova riposo.

Equilibrio: Calma e spazio mentale, dominio dei pensieri superflui, focalizzazione serena.



WILD ROSE

Potenziale armonico: Vitalità.

Disarmonia: Apatia, mancanza di interesse ed amore per la vita, rassegnazione.

Equilibrio: Capacità di vivere con entusiasmo e coinvolgimento, gioia e spirito di avventura.



WILLOW

Potenziale armonico: Responsabilità della propria vita.

Disarmonia: Risentimento e vittimismo, atteggiamento lamentoso e rancoroso.

Equilibrio: Accettazione delle difficoltà della vita come insegnamenti, responsabilizzazione.

GUIDA AI PRODOTTI



FIVE FLOWER REMEDY

Il rimedio concepito come “primo soccorso” comprende Clematis, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Impatiens, Rock Rose. La composizione consente il sostegno energetico in momenti di particolare difficoltà o emergenza. Five Flower Remedy è disponibile nel formato 10ml e 30ml ed è contenuto anche nella crema Five Flower.



CREMA FIVE FLOWER

Alla formulazione classica del rimedio di pronto soccorso, rilassante e protettivo, viene aggiunta l'azione dell'essenza di Crab Apple che ha un efficace effetto purificante ed equilibrante. È disponibile in diversi formati. In più esiste una formulazione con ingredienti esclusivamente di origine naturale che fa parte della linea Easy Bach e contiene anche estratto di calendula.



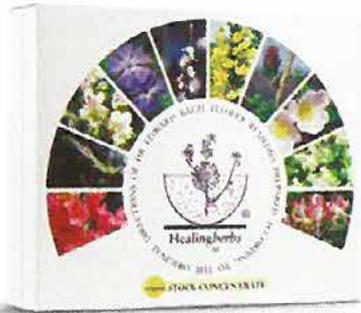
FLACONI SINGOLI

La gamma dei 38 Fiori di Bach viene preparata in stock concentrate nel formato 10ml o 30ml, seguendo il metodo originale del Dr. Bach: la solarizzazione e la bollitura del fiore.



SCATOLE PER PROFESSIONISTI

Acquistabili separatamente e studiate per entrambi i formati flacone. Un elegante archivio in legno, ordinato e facile da trasportare.



KIT DI 40 FLACONI

Contengono tutti i rimedi e due flaconi di Five Flower Remedy. È disponibile nei due formati da 10ml e 30ml.

FORMULA STOCK CONCENTRATE

Healingherbs prepara i rimedi in flaconi stock concentrate: la formulazione è ottenuta direttamente dalla tintura madre, usando il metodo originale di preparazione utilizzato da Bach e la classica diluizione 1:400 con brandy biologico (40% di alcol). Ogni flacone da 10ml consente di preparare 150 flaconi da 30ml di dosage.

Preparazione del dosage per l'assunzione dei rimedi

In una boccetta da 30ml con acqua o 1/4 di brandy e 3/4 di acqua, dosare 2 gocce di stock concentrate. La preparazione è sufficiente per un mese di trattamento, al dosaggio consigliato di quattro gocce per quattro volte al giorno.